***Patientenangabe zur ersten Sitzung***

1 Wie lang haben Sie Beschwerden? O paar Tage

O paar Wochen

O paar Monaten

O Jahren

2 Ich weiss genau warum ich die Beschwerden habe? O ja O nein

3 Die Beschwerden werden immer schlimmer O ja O nein

4 Dehnen sich die Beschwerden immer mehr aus? O ja O nein

5 Haben Sie in der Nacht Schmerzen? O ja O nein

6 Beeinflusst die Schlafhaltung die Schmerzen? O ja O nein

7 Wissen Sie wie Sie die Beschwerden lindern können? O ja O nein

8 Wissen Sie wie Sie die Beschwerden provozieren können? O ja O nein

9 Hätte ich diese Beschwerden nicht, ging es mir gut O ja O nein

10 Meine allgemeine Gesundheit ist gut O ja O nein

**Das sollten Sie noch wissen**: Diese Fragebogen ersetzt nicht das erste Gespräch mit den Physiotherapeuten. Die ärztliche Diagnose (wie zum Beispiel: Kopfschmerzen/Lumboischialgie/ Tennisellenbogen/Hüftarthrose) ist für uns eine regionale Andeutung der Beschwerden. Nach Krankenkasse Gesetz muss jede(r) Physiotherapeut(in) über die Befunderhebung eine Analyse machen und zu einem Therapieplan mit Ihnen kommen. Röntgenbilder und MRI Berichten sind hier nicht besonders hilfreich.

Hier nur einige wissenschaftlich belegte Tatsachen: 1: Von gesunde Beschwerden freie erwachsene Menschen, haben 20-30 % mindestens einen Bandwirbelscheibenvorfall. (MRI Studien). 2: Das Ausmass der Beschwerden bei Arthrose (Abnützung) kann man **NICHT** imRöntgenbild sehen. Darum ist es wichtig, dass Sie in der Physiotherapie zu einen guten Befundergebnis kommen und das kann auch schon mal etwas länger als eine Sitzung dauern.

*„Auf einem Bild sieht man vielleicht was kaputt ist, nicht ob es weh tut"*